

# 五类药物伤眼睛 切勿乱用

据统计,目前全球约有4500万盲人,其中有75%的人是可防可治的。在生活中,做到安全用药对保护眼睛是十分重要的。临床观察发现,滥用以下药物可导致药源性眼病,或造成眼睛损伤。

**抗结核药:**乙胺丁醇、异烟肼是常用的抗结核药物,临床研究发现,某些服用这些药物的患者,可出现视障,视力下降,眼底、视野及色觉异常等,严重者会出现中毒性球后视神经炎,表现为双眼视力严重下降,仅有光感,甚至致盲。

**抗生素:**1.青霉素:引起眼部的不良反

应主要表现为幻视、一过性视力障碍。2.氯霉素:可引起视神经炎、幻视,如果连续使用1个月,将出现中毒性弱视、视神经萎缩等。有过敏史的,还会导致过敏性结膜炎。3.链霉素:除发生急性中毒性弱视外,还可引起突发性球后神经炎或渐进性视神经萎缩等。4.四环素:可引起暂时性近视、复视、眼球运动障碍、视乳头水肿。5.磺胺类:主要表现为结膜炎、视网膜炎、视神经炎等。6.多黏菌素B:其眼部不良反应主要是复视、眼球震颤等。

**糖皮质激素:**长期运用激素可引起眼压

升高而导致青光眼,也可使眼睛里面透明的晶状体浑浊而引起白内障。

**吩噻嗪类:**主要是氯丙嗪。氯丙嗪是精神科主要用药,长期大量应用可导致晶体浑浊,引起中毒性视网膜病变,如出现类似色素性视网膜炎、视力减退、视野缺损等。

**眼药水:**别把眼药水当成“润眼剂”。常用的眼药水里面大都含有防腐剂,眼睛常年被其冲刷,会严重损害角膜。眼科门诊常见一些病人常年点眼药水,眼病却不见好,结果一停药却好了,就是这个道理。

这其中,抗生素眼药水和激素类眼药水

则伤眼更甚,切不可滥用。激素类眼药水具有抗炎、抗过敏和免疫抑制等作用。常见的含激素眼药水主要有地塞米松、曲安奈德、氟米龙等,这类眼药水刚开始用时能有效缓解眼睛干涩、发红,但长期使用就可能引起眼压增高,甚至引起视神经损伤和视力下降,诱发激素性青光眼,而青光眼造成的视功能损伤是不可逆的。

药物滥用猛于虎!尤其是对于结构“精密”的眼睛,亡羊补牢往往难以奏效。切记用药需要在临床医生的指导下使用,随时注意保护自己的视力。  
杨静

## 解秋燥不能仅靠“润”

进入秋季后,很多人感觉气候很干燥,口鼻发干,皮肤发干,甚至起屑。从中医来看,秋燥的产生与两个因素有关,其一是阳气,其二是阴液。当人体阴液不足时,多吃点蜂蜜、梨、百合、银耳、芝麻、菠菜、藕等,确实可以起到润燥的作用。当人体阳气不足时,如果再吃这些性质偏寒的“润燥”食物,反而会加重干燥的感觉。

就像锅里有很多水,但锅下面没有火,锅盖永远都是干的。

进入秋天之后,大自然的阳气逐渐减弱。相应人体的阳气也逐渐减弱。对于平时阳气不足的人,比如怕冷、手脚凉的人,到了秋天只能补充阳气,而不能滋阴润燥,可以多吃点性温而又不会燥的食物,如核桃仁、黑豆等,或是服用一些滋补汤,如三七、胡椒炖鸡,黄芪、当归、生地、三七、葱白、生姜炖鸡。

张海鹏

## 气温下降谨防呼吸道疾病

进入秋日,气温下降了,医院里呼吸道疾病患者明显增多。医生提醒:衣食住行留点心,呼吸道疾病即可远离。

秋季寒暑交替,早、中、晚及室内外温差较大,近期医院的感冒患者有所增加。

近期由于气温明显下降,人们容易出现呼吸道疾病。医生建议,随着温度变化应及时增减衣物。过分强调“春捂秋冻”并不科学,秋季也应当注意保暖,及时加衣。特别是抵抗力较

差、更易患病的老人和孩子。

此外,增加营养也能有效提高免疫力。比如多喝白开水,多吃含丰富维生素的水果和蔬菜,如西红柿、白菜、西瓜、苹果、梨、香蕉等。对于住所及办公场所要勤通风,保持空气清新。有些人因为天冷就不愿开窗,混浊的空气增加了疾病特别是呼吸道疾病传播的几率。外出时应少去人多的地方,减少不必要的聚会,尽量不要和流感病人接触,以减少疾病的传播。

杨一苗

## 准妈妈情绪影响宝宝气质

据《常德晚报》报道,准妈妈们在孕

期的情绪会对宝宝的未来气质有很大影响。中国科协日前公布了一项对800名孕妇的研究调查:在孕期接受心理干预

的母亲,其宝宝气质为易养类的比例为87.9%。“这说明孕期心理干预对婴儿气质直接产生了积极影响。”

刘欢

## 孩子尿床绝不能大意

“孩子尿床没关系,大了就会好”。面对孩子尿床,很多家长持有这样的错误观念。

然而为何尿床孩子年龄见长病不见好转?反而尿频、尿急现象加重?为何孩子个头偏矮、偏瘦或虚胖?为何更多的尿床孩子出现发育迟缓和功能性障碍?

孩子3岁后尿床是病,医学上定义为“遗尿症”。长期尿床的孩子身材偏矮、瘦或者虚胖;且好动、注意力不集中、记忆力下降、大脑及精细动作不协调;尿床孩子均有不同程度的胆小、内向、暴躁等特征;长期尿床不治疗将影响孩子第二性征的发育,出现隐睾、小阴茎、小膀胱、小子宫等生理疾病,成人后将直接影响孩子的未来。

专家指出:3岁后,孩子进入成长和性格成熟关键期,如果您的孩子存在尿床问题,拨打省小儿尿床康复热线2999645,让权威专家来为孩子制定个性化康复方案。

双桥区的李先生问:已经结婚3年了,我媳妇始终没有怀孕。大大小小看了好多好多家医院,还是没有怀孕。最近医生建议查头颅CT,说要看看脑垂体。难道头部的疾病也可以引起不孕?若真是脑垂体的疾病,我们该如何治疗才好?



健康热线 2279349 2151272

答:这种情况在我们临床工作的病例中并不少见。据统计1/3的不孕病人为高泌乳素血症所致,而其中垂体泌乳素腺瘤占高泌乳素血症病人中的39.7—44%。垂体泌乳素腺瘤主要以泌乳素增高、雌激素减少所致闭经、溢乳、不育为临床特征。

垂体泌乳素腺瘤属于脑垂体瘤的一种。肿瘤在生长的过程中可以包裹脑垂体,也

可以从脑垂体内生长出来,挤压脑垂体,导致脑垂体功能异常。女青年多见,常为微腺瘤,症状少。临床表现还与病程及肿瘤大小有关。

垂体泌乳素腺瘤的治疗方法主要有药物、手术和放射治疗。

1) 药物治疗:有关药物溴隐停治疗垂体泌乳素腺瘤的报告颇多。溴隐停为半合成的麦角胺生物碱,能刺激垂体细胞的多巴胺受体,降低血中泌乳素。由于血中泌乳素增高常导致妇女黄体期短,孕激素分泌少,以致闭经不孕,服用溴隐停后可恢复月经和排卵受孕,亦可抑制病理性泌乳,并可以使泌乳素腺瘤缩小。能使大部分病人血泌乳素水平降至正常或接近正常。但溴隐停不能根治治愈肿瘤,停药后可继续增大,血中泌乳素又升高,闭经泌乳等症又复出现。对部分患有垂体泌乳素腺瘤的青年妇女有生育要求,而又不愿意手术者,可以采用口服溴隐停作姑息治疗,有相当一部分病人可以有月经来潮、妊娠、生育。据王忠诚神经外科学报道:观察2000例妊娠前服用溴隐停而不增加流产、异位妊娠、绒癌、先天性畸形

等。但是在产后或肿瘤长大时,仍然需要手术切除肿瘤。应用溴隐停治疗虽然可有效降低泌乳素水平,肿瘤缩小但是纤维组织增生,影响肿瘤全切,使治愈率降低。

2) 手术治疗:顾名思义,手术治疗就是做手术切除肿瘤。目前在临床上最常用的是经蝶显微外科切除肿瘤。这种手术方式就是不需要开颅,经过鼻子就可以做手术来切除肿瘤。此手术方式因时间短、创伤小、并发症少,为广大神经外科的临床医生所接受和推崇。该手术是在全身麻醉的条件下进行,手术过程中患者没有疼痛的感觉。而且,避免了传统的开颅方式给部分患者(尤其是女性患者)带来的备皮(剃光头)的恐慌,减少了感染机会,降低患者的心理和经济负担,缩短了住院时间。

3) 放射治疗:垂体泌乳素微腺瘤,无视神经压迫症状,经蝶显微外科手术可以全部切除肿瘤,不需要放射治疗。对大腺瘤切除不彻底或手术后复发者,可以采用放射治疗,但放射治疗对降低泌乳素不理想,有的数年到10年甚至更长,才达到最大效果。

众所周知,脑垂体位于大脑正中和双

眼后方,是人体内分泌的总司令部,控制人体内分泌功能,包括血糖、电解质、人体的高矮、男性性征如胡须、女性的月经等都是由脑垂体控制的。泌乳素腺瘤只是属于垂体瘤的一种类型。垂体瘤还包括生长激素腺瘤、促肾上腺皮质激素腺瘤等。生长激素腺瘤的主要表现:在青春期前发病者为巨人症,发育期后得病者为肢端肥大症。促肾上腺皮质激素腺瘤的主要表现:皮质醇增多症,病人有满月脸、水牛背、腹壁及大腿部皮肤紫纹、肥胖、高血压等。

因此,如果女性婚后长时间不孕,孩子无缘无故地出现性早熟,成年人莫名其妙地手脚变大,最好及时到医院查一查。

此问题由承德医学院附属医院神经外科主任王维兴教授回答。



牛皮癣是一种常见而易复发的慢性皮肤病,临床表现为多样化,根据皮损和临床表现可分为四种类型:寻常型、红皮型、关节型、脓疱型。发病原因主要由风邪入侵、热毒内侵、七情内伤、气血不畅,而导致皮肤出现古铜状、地图状或散状大小不等的斑点。上面覆盖白色鳞屑,严重时连成片,像披一层厚厚的银白色皮屑,皮肤出现干裂、疼痛出血、瘙痒、流脓等严重症状,严重影响生活工作以及社会交往,给患者精神和肉体带来极大痛苦。

国际医学基金会疑难病防治中心皮肤病康复总院是集科研、教学、医疗为一体的大型国际专业皮肤病研究院,肩负卫生部重点,特别注重疑难皮肤病的研究工作。院内聚集国内外最优秀的血液病专家、遗传基因学、免疫学、病理学、药物合成学、中医学、DNA检查学等众多领域的专家、教授和科研人员。专家组通过几十年潜心研究,成功研制出新一代治愈牛皮癣抗复发国药—灵芝净肤王。该药具有以下特点:

一、全球独创一成功将特异调节免疫因子DRV注入中药,使其能有效和中药成分相融合,能有效杀灭银屑病抗原核糖核酸(HDN),阻断银屑病复发链接,剔除牛皮癣的复发基因。

二、针对病根一迅速修复、激活调节T细胞,阻止表皮细胞的过度分化,提高皮肤组织对正常营养的需求,滋养皮肤。彻底纠正细胞内存在的基因缺陷,从源头上

09年最新绿色国药 无需忌口 不用长期服药 不复发

# 治愈牛皮癣 震动全球

3.15注册防伪 全国各地办理送货上门 药到付款 零风险购药

阻断牛皮癣。

三、药效强劲—细胞分裂调节素能够像胶一样吸附于缺陷区域细胞,反复渗透进入缺陷组织内部,使药效高于其他药物30多倍,无需忌口。

四、杜绝复发—本品纠正正基因异常、调节免疫功能紊乱、改善微循环障碍、清除血液毒素于一体,疗效可靠,愈后绝不复发,绝不反弹。

五、绿色安全、无需辅助—灵芝净肤王为纯中药制剂,不含任何激素成分,使用中对人体肠胃、肝肾、神经、血液无任何不良影响,绝对安全。单独使用即可治愈牛皮癣,避免了患者使用注射、激素药物、清洗、涂抹等引起的病情加重、血管扩张、损害脏器和产生的药物依赖性。

六、疗效确切—该药经20余万例国内外患者临床验证,无论病史长短,发病面积大小,服用“灵芝净肤王”10-15天左右速显功效,一般患者2-3个疗程即可治愈。

张先生,男,26岁。上高中时因外伤上感染了红色斑点搔痒,2005年上班因经常熬夜、应酬病情加重,前胸、后背、两下肢均出现点滴皮损。全身皮肤干燥、脱屑,真是体无完肤,他的精神几近绝望。2007年开始服用“灵芝净肤王”两个疗程的药后,病情果然大有改善,皮损变薄,皮损开始逐渐消退,又继续服用灵芝净肤王治疗,他的病情已经痊愈,皮肤无残留色斑。

王小姐有家族遗传史,二十多年来,全身泛发大片红色皮疹,曾在多家医院治疗,仍不分季节,历久不退。起初皮疹不多,近几年逐渐增多,几乎遍布全身,浑身奇痒钻心,日夜抓挠不止并部分部位出现脓包。她心力交瘁,欲哭无泪,28岁未婚。2006年8月,经网上看到我院关于治疗牛皮癣的报道后,随即给我院专家打来电话,我院专家仔细了解了她的病史及家族史,认真分析,让其服用“灵芝净肤王”四个疗程后完全康复。其

家族10余人先后服用“灵芝净肤王”,并彻底治愈牛皮癣。“灵芝净肤王”的横空问世,开创了我国牛皮癣治疗的新时代,各大媒体予以报道。

敬告患者:为了让更多的患者早日康复,中、低收入患者免受经济压力,我院响应国际医学基金会号召以最低价开展“献爱心—送真情”优惠活动。活动期间药费一律优惠50%,原价580元现优惠价290元。一次订购两个疗程可赠送免费治疗金卡一张,现在拨通专家热线订购或手机短信订购的患者还可以享受买2赠1的优惠。请拨打15311705981即可,免费领取康复手册。应广大外地患者要求,本院可办理货到付款业务。

郑重承诺:我们对每一个患者作出郑重承诺,凡服用我院的药品3-4个疗程、或久治反反复发的牛皮癣患者,愈后7-15年内复发的凭金卡可享受终身免费治疗直至康复。剪下广告后通过传真或信件寄回我院,总院加盖公章后一并随药寄回患者手中,作为治疗凭证可让患者放心治疗。(诚邀本地区各大医院及药品销售商合作代理)

健康热线: 010-83269020 83269005  
来信请寄:北京市科学城信箱185信箱 邮编:100071  
网址: www.jfwkf.com 联系人:王庆兰  
医疗机构:国际医学基金会疑难病防治中心皮肤病康复总院